

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI SPARTAgym

1. Siłownia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–22:00, sobota 9:00–17:00, niedziela 10:00–14:00.
2. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem. Złożenie podpisu na liście przed pierwszym treningiem jest równoznaczne z akceptacją regulaminu siłowni.
3. Osoby korzystające z siłowni oświadczają podpisując listę, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
4. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
5. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
6. Obsługa siłowni ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których jest uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa.
7. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą prawnego opiekuna (na prośbę obsługi siłowni klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
8. Zabrania się wstępu na siłownię osobom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
9. Obowiązuje bezwzględny zakaz wnoszenia na siłownię jakichkolwiek dodatkowych przedmiotów np. szklanych naczyń i butelek.
10. Właściciel siłowni nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach oraz w innych miejscach na terenie siłowni.
11. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktażu przeprowadzonym przez obsługę siłowni.
12. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
13. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
14. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
15. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami obsługi siłowni w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
16. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze siłowni.
17. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
18. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
19. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
20. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez obsługę siłowni.
21. Do prowadzenia ćwiczeń/szkoleń na siłowni i urządzeniach siłowni uprawniona jest przede wszystkim obsługa siłowni.
22. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
23. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiada prawny opiekun.
24. Właściciel siłowni nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
25. Osoby naruszające niniejszy regulamin lub zakłócające porządek publiczny, będą usuwane z siłowni niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
26. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu siłowni.
27. Wszystkie skargi i wnioski należy składać w recepcji siłowni.